

## Jahresrückblick der Triathlonabteilung zum Jahr 2007

von Bernhard Preuß

Durch die seit drei Jahren regelmäßig durchgeführten Kraul-Schwimmkurse ist die Triathlonabteilung auf knapp 60 Mitglieder angewachsen, Davon nehmen über ein Drittel am aktiven Trainingsprogramm teil. Der Anteil der Frauen beträgt etwa 25 Prozent.

Im Jahr 2007 waren die Kraul-Schwimmkurse für 32 Teilnehmer wieder voll ausgebucht. Das liegt nicht zuletzt auch an den guten Bedingungen, die die Triathleten im Inselbad Zizishausen vorfinden.



*Bild: Beim Kraulschwimmkurs 2007 im Inselbad Zizishausen – nur zufriedene Gesichter – Gleiten – Strecken – Wasserwiderstand verringern*

Durch die erfreuliche Mitgliederentwicklung und angespornt durch die guten Trainingserfolge hat die Abteilung mit 25 Startpassinhabern einen neuen Höchststand erreicht.

Die zwei wöchentlichen Schwimmtrainingseinheiten und ein Lauftermin mit speziellem Lauftraining sind die Grundlage für die Teilnahme an vielen Wettkämpfen. Herauszuheben ist der Triathlonwettkampf, an dem unsere Neueinsteiger starteten und bei denen sie von erfahrenen Triathleten betreut wurden. Im Jahr 2008 soll das Radtraining einen festen Termin im Kalender bekommen. Mit der gestiegenen Mitgliederzahl ist es vielleicht möglich ein regelmäßiges Radtraining zu etablieren.

Beim Welzheimer Triathlon, einer Kurzdistanz mit 500 Schwimmern, 20 Km Radfahren und 5 Kilometer Laufen starteten unsere vier Debütanten, Caroline Ohmenhäuser, Mario Pilawa, Rainer Hoffmann und Jürgen Horz. Claus Renzler

betreute diesmal die Neueinsteiger, die dann alle erfolgreich und glücklich ins Ziel kamen. Ein weiterer Neueinsteiger, David Kunderer, Student an der Fachhochschule Nürtingen startete in Stockach über die Olympische Distanz und finishte in seiner Altersklasse beim ersten Triathlon gleich auf den zweiten Platz.



*Bild: Welzheimer Triathlon 2007 - In der Mitte Claus Renzler als Betreuer der vier Triathlon-Neueinsteiger von links Caroline Ohmenhäuser, Rainer Hoffmann, Jürgen Horz und Mario Pilawa.*

Eingerahmt wurde das Triathlonwettkampfprogramm 2007 von zwei Laufveranstaltungen dem „Lauffieber in Bad Waldsee“, wo zwei Triathleten erstmals einen Halbmarathon liefen und im Herbst dem „Schwarzwaldmarathon“ in Bräunlingen.

Ansonsten ist zu berichten von Wettkampfteilnahmen im Duathlon bei den Deutschen und Baden Württembergischen Meisterschaften, dem Kraichgau Triathlon, dem Welzheimer, Ravensburger und Stockacher Triathlon. Weiters von Teilnahmen am Ironman Schweiz, den Triathlon-Weltmeisterschaften der Olympischen Distanz in Hamburg, wo Wilfried Jörgens startete und von den Deutschen Seniorenmeisterschaften in München. Claus Renzler finishte bei widrigen Wetterbedingungen auf einer Triathlonmitteldistanz in Canada, während der Ausdauerspezialist Kai Fügel ein 24Stunden Radrennen auf dem Hockenheimring bestritt und an dem Öztaler Rad-Alpenklassiker teilnahm. Beim Megathlon in Radolfzell startete Bernhard Preuß als Einzelstarter über 5 Disziplinen, während der Weltreisende und Triathlet Sascha Wloch, mit dem Fahrrad seit März 2006 unterwegs, seinen ersten Triathlon in der Mitteldistanz in Australien in Port MacQuarie erfolgreich meisterte.

Den gesellschaftlichen Rahmen und gleichzeitig den Saisonauftakt bildete der traditionelle Triathlon-Brunch im TSV Vereinsheim.

Für die Triathleten und deren Familien mit ihrer Jugend war das Klettern an der Kletterwand in der Frickenhäuser Turnhalle Im November ein voller Erfolg.



*Bild: Kletterkurs der Triathlonabteilung an einem Sonntagnachmittag im November 2007.*



*Bild: Kletterwand in der Turnhalle am Berg in Frickenhausen.*

Aktualisiert und überarbeitet wurde auch die Internetseite der Triathlonabteilung. Aus vielen Rückmeldungen wissen wir, dass dieses Informationsmedium ein wichtiges Aushängeschild für unsere Abteilung ist. Die Teilnahme am Vereinsvolleyballturnier mit vorausgehenden Trainingsabenden bei der Volleyballabteilung gehören inzwischen zum festen Herbstprogramm der Triathleten.



*Bild: Dieses Jahr im Kampf um Platz drei belegte die Mannschaft dann den 4. Platz und platzierte sich erstmals in der Nähe des Treppchens.*

Eine der vielfältigen Aufgaben im Baden Württembergischen Triathlonverband nimmt Otto Lingk wahr. Bei vier Veranstaltungen im Jahr 2007, vom Breitensport Duathlon bis hin zum Triathlon-Bundesliga Wettkampf war er als Wettkampfrichter für BWTV im Einsatz. Für seine 20jährige Kampfrichtertätigkeit wurde er im Rahmen der Triathlongala 2007 geehrt.



*Bild: Otto Lingk - für seine 20jährige Kampfrichtertätigkeit wurde er im Rahmen der Triathlongala 2007 geehrt*

<Ende>